

Je eigen flesje

Op een mooie zonnedag komen we bij elkaar in de tuin van de Nieler Schule. Vandaag leren we van de bloemen. Bloemen zijn mooie levende wezens – net als wij.

Ze helpen ons om tot bloei te komen en stralen in onze eigen kleuren. "Ik hou heel veel van bloemen," zegt een meisje vrolijk. We weten allang welke bloemen ons goed doen en waarbij ze ons helpen. Vandaag zullen we dat ontdekken... Spelenderwijs leren we hoe je van een bloem 'bloemendruppels' kunt maken, zodat je de bloemenkracht overal in een flesje als bloesemremedie bij je kunt dragen. Maar bovenal vieren we feest met alle andere levende wezens in de tuin.



Bloemenronde
Uit een kleurrijk boeket wilde bloemen kiezen we onze eigen bloem: welke bloem spreekt je aan? We zingen elkaars namen en heten iedereen welkom in onze bloemenronde. Daarna huppelen we zingend door de tuin en begroeten alle bloemen.



Luisteren
"Ik zie het binnenste van de aarde!" zegt een meisje over de Griekse Alant – deze bijzondere plant die de kinderen aantrekt. "Net een zon! Ik word er blij van" ervaren anderen. We weten heel veel als we stil zijn... en luisteren...

'bloemendruppels



Zonedans

Zingend, trommelend, rollend, wiegend en dansend bedanken we de aarde, de zon, de wind en het water. Zij helpen de planten te groeien en te bloeien. Ook de dieren in de tuin en de stenen horen erbij. Samen zijn we één grote familie.



Waterschaal

Om de beurt laten we water in een glazen kom klateren. Die hebben we dicht bij de plant neergezet. Zo kan de kracht van de plant in het water gaan als we er diep vanuit ons hart om vragen en als het de juiste tijd is.



Door de loep

Nog helemaal vol van wat we zojuist beleefd hebben vertellen we aan mama, papa, opa, oma en tante hoe je bloemendruppels kunt maken. De kinderen hebben intussen hun eigen bloem getekend en haar kracht van binnen gevoeld. Wat zijn ze toch mooi... de bloemen!



Bloemendruppels

Ter afsluiting kiest iedereen een bloesemremedie uit. We helpen elkaar om ons eigen flesje te bereiden. Hoeveel druppels van de gekozen bloemenremedie erin moeten en hoe we deze bloemenkracht toepassen weten we zelf.

Berenholremedies

Twee van de twaalf Berenholremedies zijn samen met kinderen gemaakt: Kleinzand en Gaia. Een jongen over Gaia: "Deze helpt ouders dat ze weten hoe ze moeten omgaan met hun kinderen."

Meer informatie:

Het Berenhol, Kinderpraktijk voor Bloesemremedies & Dans & Klank.

www.hetberenhol.com, het-berenhol@planet.nl
024-3607967

We nemen afscheid van elkaar, van een mooie plek en een bijzondere middag. De bloemen zullen we met ons meedragen – ook in ons hart!
"Mama ik wil hier blijven... ik wil niet weg..."

Met dank aan: De Nieler Schule, centrum voor ontplooiing:
www.nielerschule.com

Zelf ervaren?

Het Berenhol te Nijmegen organiseert onder meer workshops en cursussen over 'bloemen en bloesemremedies' in de natuur.

Zondagochtend 6 juli is er een ouder-kindworkshop in de vlindertuin bij de Inspiratieruimte van Educare in Culemborg.

Aanmelden: 024-3607967

Dit artikel kreeg je van Educare!

Educare is een tijdschrift over opvoeden en onderwijzen vanuit verbondenheid. Het wordt uitgegeven door Stichting Universele Opvoeding en verschijnt 5x per jaar. Ieder nummer bevat een uitneembaar katern met praktische oefeningen en informatie die je thuis en/of in de klas kunt uitvoeren.

Wanneer je op de hoogte wilt blijven van nieuws over opvoeding en onderwijs in verbondenheid, dan kun je je inschrijven op onze digitale nieuwsbrief. We sturen je dan ook bericht wanneer de nieuwe Educare (het tijdschrift) uitkomt. We gebruiken de nieuwsbrief tevens voor nieuws wat niet in het tijdschrift gedrukt kon worden en om je op de hoogte te houden van ontwikkelingen op onze websites.

Schrijf je nu in op de nieuwsbrief en ontvang direct 6 Educare katernen (pdf):



1. Leren met Hart Focus
2. Schatgraven in jezelf
3. Verrassend tekenen
4. Opgroeien in verbondenheid
5. Leren kun je leren
6. De rol van spiegelneuronen

Je vindt het inschrijfformulier op onze homepage op www.educare.nl

Op onze website kun je ook een abonnement afsluiten op het tijdschrift zelf of ter kennismaking een proefnummer aanvragen.

De websites van Stichting Universele Opvoeding:

- www.educare.nl – alles over het tijdschrift Educare
- www.opvoedingsboek.nl – wekelijks een boekbespreking...
- www.opgroeieninverbondenheid.nl – wekelijks een praktische tip...
- opvoedingenonderwijs.ning.com – digitale ontmoetingsplaats voor leden

Copyrights van alle teksten en foto's in deze pdf berusten bij Stichting Universele Opvoeding en de respectievelijke auteurs en fotografen. Je mag er niets uit kopiëren zonder hier vooraf toestemming voor te vragen. Je mag wél deze pdf in zijn geheel doorgeven aan vrienden en/of collega's van wie je denkt dat ze belangstelling hebben voor de inhoud ervan.

St. Universele Opvoeding – Hendrik Marsmanweg 16 – 4103 WS Culemborg – redactie@educare.nl