

## Intuïtief moederschap vanaf het prille begin

*de natuur wijst de weg*

Het heeft een diepe indruk achtergelaten, onze eerste ontmoeting.

Als vanzelf openen zich mijn mond, mijn hart en mijn vagina. Heel mijn voorkant gaat open, bereid om te ontvangen en te baren: nieuw leven. Volledig sensueel en doorstroomt met oervrouwelijke energie sta ik tegenover 'Look – zonder - Look'.

In de erop volgende fase van 'zwanger-zijn' word ik op de juiste tijd naar de juiste plaats geleid, bereid om de energie van dit bijzondere plantenwezen op te nemen in water en zodoende een bloesemremedie te 'baren'. Gedurende dit proces, nota bene met volle maan en Koninginnedag, volg ik vol vertrouwen een innerlijk weten, dat dwars indruist tegen alle ondermijnende stemmen vanuit mijn ratio.

### 'Look - zonder- Look'

Deze bloesemremedie van Het Berenhol is een oerkrachtige en o zo zachte natuurenergie voor intuïtief moederschap vanaf het prille begin. Ze ondersteunt het proces van zwanger worden, zwanger zijn en bevallen en laat het intuïtief en natuurlijk verlopen- in diepe adem, rust en vrede en bovenal vanuit contact met je innerlijk weten als vrouw. Dan ben je je eigen raadgever en zul je, net als een berin, je neus achternagaan, zonder je door adviezen en verwachtingen van anderen af te laten leiden van je eigen pad en je eigen wijsheid. Je zet de koers uit en neemt je partner als vanzelf daarin mee.

zijn  
in diepe adem  
alles gebeurt  
van Zelf.  
volledig vertrouwen  
op het leven  
en de diepe wijsheid  
onderin  
je buik.

voelend  
aanwezig zijn  
vanuit innerlijke timing  
vooraf en voorbij  
de planning vanuit  
een druk denkhoofd.

'weten'  
zonder te weten.

volledig open staan  
om te ontvangen  
nieuw leven.  
samen één  
en eenieder all-een.  
verbonden vanuit gevoel  
voorbij stress en drukte  
leven. en leven laten groeien.

zijn  
in diepe adem  
alles gebeurt  
van Zelf.  
baren -  
volledig vertrouwen  
op het leven  
en de diepe wijsheid  
onderin je buik.

OOOOOOO  
vOl en rOnd  
moeder en vrouw  
die de man meeneemt  
in één weten  
dat voortkomt vanuit OER.

### **Andere Berenholremedies**

Doordrongen van 'Look-Zonder Look energie' heb ik mijn pad van samenwerking met de natuur verder vervolgt. Hier komen de Berenholremedies uit voort die intuïtief ouderschap krachtig kunnen ondersteunen.

Ze laten je onafhankelijk zijn van goed- en afkeuring van buitenaf en voor geen enkele uitdaging bang (Duizendblad), verzachten je hart en laten je aan den lijve ervaren wat je baby daadwerkelijk nodig heeft om zich hier op arde thuis te voelen (Wilde Roos). Ze helpen je, van top tot teen je lichaamshuis te bewonen waardoor je geen kraakpand meer bent voor gedachtes en gevoelens van anderen en een veilige basis kunt scheppen, voor jezelf en je kind (Vlier). Ze laten je weer mee resoneren met de natuurlijke ritmes van de aarde, waardoor je kunt onthaasten en tot diepe rust kunt komen ( Slaap Kindje Slaap). Dat zal onmiddellijk doorwerken naar je kind en innerlijke rust en diepe slaap bevorderen.

Met behulp van de Berenholremedies kun je een natuurlijke ontplooiing alsnog doorlopen en daardoor je kind vanzelfsprekender hierin begeleiden ( Adelaarsvaren). Ook ondersteunen ze jouw verbinding met je eigen waarde en met je eigen lijn (Boterbloem), laten je vanuit 'het pure kind in jezelf 'ouder zijn ( Buschwindröschen) en je kind vanaf het

prille begin spelenderwijs en spontaan begeleiden (Rolklaver en Klein Zand). Ze leren je oude familieballast los te laten, je eigen plek in te nemen en verantwoordelijkheid te dragen voor alles wat bij *jouw* leven hoort (Eigen Plek). Ze laten je weer zingen zoals je gebekt bent (Vogelzang), accepteren wat is, hier en nu, en dat spelenderwijs uiten – volledig authentiek (Hier&NU). De Berenholremedies helpen je beseffen dat je kinderen niet jouw bezit zijn, echter aan jou vragen ze intuïtief te begeleiden, zo veel nodig en zo weinig mogelijk (Gaia). Ze herinneren je aan je afkomst waardoor je makkelijker kunt aansluiten bij je kind, vanuit liefde en oneindige zachtheid (Sterremos).

### **Salomonszegel**

Een verzoek van een hoogzwangere vrouw was voor mij het juiste moment om de Berenholremedie van de Salomonszegel te creëren. Deze helpt vrouwen - hand in hand met hun partners - een ruimte te creëren waarin veilige hechting voor hun kind mogelijk wordt, juist ook door de eigen geboortetrauma's te verwerken en de relatie met de eigen moeder te helen. Graag sluit ik af met een 'Gouden Boodschap' zoals ik die mocht ontvangen via de Salomonszegel:

“We brengen de orde terug vooraf aan de chaos, de natuurlijke orde van waaruit moeders weer weten. Stilte werkt heel ordenend. We helpen dat kinderen in de Heilige Ruimte van Stilte ontvangen en geboren worden die hen toestaat. We brengen de relatie van moeder en kind weer terug naar haar oersprong.”

Dorothee Helmert, [www.het-berenhol.com](http://www.het-berenhol.com)

*“Sinds 1996 creëer ik samen met de natuur en deels samen met jonge kinderen de Berenholremedies: bijzondere geschenken vanuit de natuur die ons en onze kinderen helpen in liefde, licht en oerkracht te stralen en blijer, vrijer en speelser te leven. Liefst in de natuur zelf begeleid ik ouders en hun kinderen op hun pad dat 'leven' heet.”*