

## Was Kinder über die Berenhol-Tröpfchen erzählen ...

Falls Du es noch nicht weißt: die Berenholtröpfchen können z. B. Eltern helfen, dass sie ihre Kinder besser verstehen, dass sie mehr spielen und froher und freier sind. Das ist, was Kinder sich so sehr wünschen. Diese Essenzen können uns allen helfen, unsere Gefühle nicht mehr zu verstecken, unsere Bärenkräfte wieder zu entdecken und uns nichts anzuziehen von anderen Menschen. Selbst fühlen und wissen, was zu Dir passt: darum geht es! Die Berenholtröpfchen helfen uns, vor allem das zu tun, was uns froh macht. Dann werden wir ganz von selber wie ein Stern strahlen!

Vielleicht habe ich noch nicht verraten, dass es gerade die Kinder sind, die sehr gut erzählen können, wobei uns diese Naturtropfen helfen wollen.



Von Lars z.B. - er war damals 5 Jahre- habe ich viel über die '**Eigen-Plek' (Eigener Platz) Tropfen** gelernt: diese sind von einer besonderen Urpflanze gemacht, dem grünen Adlerfarn, gemeinsam mit den weißen Blütendolden vom Holunderstrauch. Wer weiß, vielleicht hast Du selber schon mal unterm Holunderbaum gespielt, denn sehr viele Kinder sind gerne beim Holunder in der Nähe. Lars hatte also die Eigen-Plek-Tropfen ausgesucht. Er legte sich auf den

Boden, zog seinen Pullover aus der Hose und zeigte auf seinen Nabel: "Hier." Das war der Platz, wo er gerne einen Tropfen wollte.

Seitdem haben schon ganz viele Menschen einen Tropfen über den Nabel aufgenommen und erfahren, dass sie alte Dinge loslassen, die sie vor langer Zeit im Mutterbauch über die Nabelschnur aufgenommen haben.

Joris, ein 12 jähriger Junge, spürte mit den Eigen-Plek-Tropfen bei seinen Schultern einen großen schweren Ball, das fühlte sich nicht fein an und war ganz ganz schwer sagte er...Und dann, plötzlich wurde dieser Ball leergestochen und es war ihm, als ob etwas ganz Schweres von seinen Schultern über den Rücken wegrutschte..

Grosse Menschen würden sagen, dass diese Tropfen helfen, Dinge los zu lassen, die Du getragen hast noch von Deinen (Gross-)Eltern. Und wenn Du das loslässt, dann stehst Du auf Deinem eigenen Platz.

Die Eigen-Plek-Essenz war ein beliebtes Fläschchen bei vielen Kindern vom Sternenclub. Aber auch die **Hier&NU (Hier & Jetzt)-tropfen** haben verschiedene Kinder ausgewählt. Diese helfen Dir dann, wenn Du alles so sehr in dir drinnen hältst, sodass kein Platz mehr für Dich selber bleibt. Du verlässt dann mehr und mehr Dein eigenes Körperhaus. Menschen sprechen dann davon, dass Du abwesend bist. Mit diesen Tropfen aus der Natur wirst Du Dich spontaner äußern und wirst Dich viel wohler in Deiner Haut fühlen, hier und jetzt. Vier 12-jährige Mädchen haben eine Stunde hiermit getanzt und waren nicht mehr zu halten. "Hiermit sagst Du alles, was Du denkst", sagten sie lachend.

" Diese Tröpfchen helfen Eltern, dass sie wissen, wie sie mit ihren Kindern umgehen müssen", wusste der 7-jährige Han über die **Gaia-Tropfen** zu erzählen, als er das

Fläschchen in seiner Hand hielt. Mit den Gaia Tropfen kannst Du nämlich fühlen, dass Du ganz Dir selber gehörst. Sie lassen die Eltern auch wissen, dass die Kinder nicht von ihnen sind und dass sie gaaaanz gaaaanz vieieiel selbst wissen.

Aber manchmal ist es echt nötig, dass Eltern den Kindern helfen und Dinge bestimmen. Auch dabei hilft die Gaia-Essenz. Und wenn Eltern bei sich selber sind, dann fühlen sie auch, wann es wichtig ist, NEIN zu sagen... und dann können die Kinder sich selber auch besser fühlen.

Eine besondere Berenhol-Essenz heißt **'Kleinood'**. Sie ist von einer wunderschönen, kleinen, violetten Blume gemacht, der Kleinen Braunelle, vom Weißen Klee und einem kleinen Pilz, Mycena.



Es ist wie ein großer Schatz in einem kleinen Fläschchen.

Maya, ein 11-jähriges Mädchen, hielt das Kleinod-Fläschchen in ihren Händen und fühlte: „ Es wurde sofort, ganz hell und leicht und alles ging über das Fläschchen nach oben und war dann weg; Kleinod hilft, allen Schmerz in mir zu befreien... und mein Herz springt auf und dann ist es froh in mir.“

Zwischen all den Fläschchen gibt es eines mit einem Stern: das ist die **Butterblume**. Die wählen ganz viele Kinder und auch Erwachsene aus. Dana, ein 12-jähriges Mädchen, konnte drüber ganz viel erzählen: „ Als ob sie sagt: sei einfach Du selber. Du bist gut, so wie Du bist. Du bist eine ganze Energiequelle: Du kannst die Energie in Dir selber finden; Du selbst kannst die Energie machen, um Dich gut zu fühlen. Du kannst Dich ein bisschen einstrahlen. Alle Schleier, alle negativen Sachen: die brauchst Du nicht anzuschauen; sieh die Dinge von ihrer positiven Seite. Die Butterblume lässt Dich fühlen, dass Du bei Dir selbst bleiben musst; tu, was Dein Körper angibt, was Du tun musst. Die Butterblume lässt Menschen sehen, die sie alle auf ihre eigene Art schön sind, und dass sie doch wirklich bei sich selber bleiben müssen.“

Es gibt noch viel zu erzählen über die Berenholtropfen und was Kinder darüber wissen. So sagt die 6-jährige Mare über den **Rainfarn ( Boerenwormkruid)**: „Das Unruhige sackt nach unten und dann kommt das Feine nach oben. Ich fühle Freiheit und das fühlt fein; dass Du frei bist und Dinge tun kannst die Du wirklich tun willst.“

Die 6-jährige Sterre erzählt über den Knoblauchhederich ( Look zonder Look): „Du fühlst einfach die Ruhe im Leib; diese Blume hilft Dir, dass Du nicht soviel Stress bekommst und wirklich ruhig bleibst.“

„Die Weiße Taubnessel ( Witte Dovenetel) gibt mir Ruhe und kann mir helfen, um mich in der Schule besser zu konzentrieren.“

Zum Schluss zieht mich noch eine Blume am Ärmel: **der Hornklee (Rolklover)** Er hilft ganz besonders viel in der dunklen Jahreszeit. Er wächst mit vielen anderen sonnengelben Blumen am Wegesrand und hat das ganze Sonnenlicht der höchsten Sommersonne in sich aufgefangen. Die Blumentröpfchen vom Hornklee helfen, dass die Sonne in Dir scheint, dass Dein eigenes Feuer wieder brennt, und dass Du ganz viel Licht und Kraft in Dir selber fühlst. Dann kannst Du auch in den dunklen Wintermonaten froh sein, ganz aus Dir selber heraus.

*Aus der KIAL-krant Nr. 51, übersetzt aus dem Niederländischen  
Dorothee Helmert, Copyright*