De Sterrenclub in het hol van de beer

Wat kinderen vertellen over de Berenholdruppels

Mijn hart maakte een huppelsprongetje van blijdschap toen Hein me de foto's liet zien van de 1e Sterrenclub-bijeenkomst.
Wat was het een prachtige zon(ne)-dag! Ik ben zo blij dat ik die dag bij de Sterrenclub was en iets mocht delen van de 'andere' kant: namelijk vanuit het hol diep onder in de aarde waar de beren hun winterslaap houden. Ik heb verteld over de Berenholdruppels: die worden samen met kinderen gemaakt in de Natuur van de kracht van planten, bloemen en bomen, maar ook met de hulp van dieren, de sneeuw of de zang van de vogels...
Het was een feest voor mij dat we buiten in het gras in de zon konden zitten. Heel zelfverzekerd en met veel aandacht hebben de kinderen voor zichzelf Berenhol-druppels gekozen en een groot flesje klaargemaakt om mee te nemen naar huis.

Als je het nog niet wist: de Berenholdruppels kunnen bijvoorbeeld helpen dat ouders hun kinderen beter begrijpen, dat ze meer spelen en blijer en vrijer zijn. Dat is wat kinderen het allerliefste willen. Deze druppels kunnen ons allemaal helpen onze gevoelens niet meer te verstoppen, onze berenkracht weer te ontdekken en ons niets aan te trekken wat van een ander is. Zelf voelen en weten wat bij jou past: daar gaat het om! En de Berenholdruppels helpen ons herinneren dat we vooral doen wat ons blij maakt. Dan gaan we vanzelf stralen als een ster!

Misschien heb ik nog niet verklapt dat het juist ook de kinderen zijn die heel krachtig kunnen vertellen waar-bij deze natuurdruppels ons willen helpen.

Van Lars bv. -hij was toen 5 jaar- heb ik veel geleerd over de 'Eigen-Plek'-druppels: die zijn gemaakt van een prachtige oerplant, de groene Adelaarsvaren samen met de witte bloemtrossen van de Vlierboom. Wie weet heb je zelf al onder de vlierboom gespeeld... want heel veel kinderen zijn graag bij de Vlier in de buurt. Lars had dus de Eigen-Plek-druppels gekozen. Hij ging op de grond liggen, stroopte zijn trui omhoog en wees op zijn navel: "Hier". Dat was de plek waar hij wou dat ik een druppeltje ging doen. Sindsdien hebben al heel veel mensen-kinderen een druppel in de navel gedaan en gevoeld dat ze oude energie loslaten die ze ooit in de moederbuik via de navelstreng hebben binnengelaten.

Joris, een jongen van 12 jaar, voelde met de Eigen-Plek-druppels bij zijn schouder een grote bol waar alles bij elkaar kwam, dat voelde niet fijn maar heeel, heel zwaar zei hij... en dan ineens werd die bol lek geprikt en het viel helemaal naar beneden, "alsof iets heel zwaars op je rug weggaat," zei Joris... Grote mensen zouden zeggen dat deze druppels je helpen dingen los te laten die je bent gaan dragen voor je (voor-)ouders. En dan kom je op je Eigen-Plek te staan.
De Eigen-Plek-remedie was een geliefd flesje bij de STERRENCLUB. Maar ook de Hier&NU-druppels hebben verschillende kinderen gekozen: deze helpen als je alles teveel binnenhoudt waardoor er geen plek meer blijft voor jezelf. Je vertrekt dan bij wijze van spreken uit je eigen (lichaams)huis. Mensen zeggen dan ook wel eens dat je afwezig bent. Met deze druppels uit de Natuur ga je makkelijker dingen eruitflappen en kom je weer lekker in je vel te zitten, hier en nu; 4 meiden van 12 jaar hebben hier 1 uur mee 'gedanst' en waren niet meer te stoppen. "Je zegt alles wat je denkt," zeiden ze lachend.

"Deze helpt ouders dat ze weten hoe ze moeten omgaan met hun kinderen…" wist Han, 7 jaar, over de Gaia-druppels te vertellen toen hij het flesje in de hand hield. De Gaia-druppels laten je namelijk voelen dat je helemaal van jezelf bent. Ze laten ouders weten dat hun kinderen niet van hun zijn, dat ze heeeeel veeeel zelf weten. Maar soms is het echt nodig dat ouders hun kinderen helpen en het voor het zeggen hebben, zodat de kinderen beter zichzelf kunnen zijn. Ook daarbij helpt de Gaia-remedie. En als ouders (bij) zichzelf zijn dan voelen ze ook wanneer het nodig is om NEE te zeggen... en dan kunnen kinderen zichzelf ook beter voelen.
Een andere bijzondere Berenholremedie heet 'Kleinood'. Deze druppels zijn gemaakt van een prachtig klein paars bloemetje ('Kleine Braunelle' zeggen mensen in mijn moedertaal), van de Witte Klaver en van een klein paddenstoeltje, Mycena. En in dit kleine flesje zit een grote schat. Maya, een meid van 11 jaar, hield het Kleinood-flesje in haar handen en voelde: "Het werd meteen heel licht en alles ging omhoog via het flesje en dan weg; die helpt dat alle pijn die ik heb bevrijd wordt.. .en mijn hart springt open en dan is het blij."
Tussen al die flesjes is een flesje met een sterretje: de Boterbloem. Die kiezen heel veel kinderen en ook grote mensen. Dana, een meid van 12, wist hier veel over te vertellen:" Alsof hij zegt: wees gewoon jezelf! En je bent goed zoals je bent. Je bent een hele energiebron: dat je de energie gewoon in jezelf kunt vinden; dat je zelf de energie kunt maken om je fijn te voelen; je kunt jezelf een beetje instralen.

🡸 🡸De kinderen in Culemborg die de Wilde Roos-druppels gemaakt hebben

Alle waas, alle vervelende dingen: dat hoef je niet te zien; de dingen van de positieve kant zien; puur -niet dramatisch- zodat je overzicht hebt en alles een beetje helder is. De Boterbloem laat je voelen dat je bij jezelf moet blijven; doen wat je lichaam zegt wat je moet doen. Hij is op aarde gekomen om mensen te laten zien dat ze mooi zijn op hun eigen manier; dat ze allemaal leuk zijn; dat ze toch echt bij zichzelf blijven."

Er valt nog veel te vertellen over de Berenholdruppels en wat kinderen hiervan weten. Wie weet een volgende keer. Er is er echter nog één die flink aan mijn mouw trekt, één die in het bijzonder ook komt helpen in de donkere tijd van het jaar zoals die nu al is begonnen. Dat is de Rolklaver, 'Tirel Tunge' zegt mijn vriendin uit Noor-wegen en 'Hornklee' zo heet die in mijn moedertaal. Deze bloemen groeien met velen dicht bij de grond, goudgele bloemen die het hele zonnelicht van de hoogste zomerzon hebben opgevangen.
De bloemendruppels van de Rolklaver helpen dat het

zonnetje in jezelf gaat stralen, dat je eigen vuurtje gaat branden... dat je heel veel kracht en licht in jezelf voelt. Dan kun je ook blij zijn in de donkere wintermaanden, helemaal vanuit jezelf.
Wie weet heb je zelf zin om iets te vertellen wat jij hebt meegemaakt met de Berenholdruppels die je thuis hebt staan... of je hebt zin om flesjes te kopen of je wilt gewoon nog meer weten..?
*Dat kan. Bel mij gerust op (**024-3607967**); wie weet neemt één van de beren de hoorn op… Je kunt ook een brief sturen naar: **Dorothee in het Berenhol, Hengstdalseweg 283, 6523 EJ Nijmegen...***

diedoedeldij, ik ben blij
dat ik dit kon delen

met zo velen.....

Dorothee en de Beren