

WEZENLIJKE INFORMATIE OVER DE BERENHOLREMEDIES

Dorothee Helmert ©

De Berenholremedies zijn genezende energieën uit de natuur, opgenomen in water: energieën van planten en bomen, echter ook van de Sneeuw, de Wind en van dieren. Ze worden sinds 1996 ontwikkeld door Dorothee Helmert, in co-creatie met de natuur en intuïtief afgestemd op de juiste tijd, de juiste plaats en de juiste bereidingswijze. 4 Berenholremedies zijn samen met jonge kinderen gemaakt. Sinds 2007 worden alle remedies op basis van een zoutwateroplossing geconserveerd, in plaats van alcohol.

De Berenholremedies herinneren ons aan natuurlijke patronen die wezenlijk bij ons horen, waar we echter vervreemd van zijn geraakt of die we nooit hebben leren ontwikkelen. Hun unieke helende kwaliteiten komen al naar voren via hun naam en via een symbool: beide kreeg Dorothee door via haar 3^e oor. Daarnaast laat de eerste Berenholremedie 'Buschwindröschen' in een notendop de richting van deze unieke remedies herkennen.

WERKING EN TOEPASSING VAN DE BERENHOLREMEDIES

Toelichting via de naam

De Berenholremedies kunnen kwaliteiten van BEER in ons wakker te maken, zoals oerkracht, zachtheid, speelsheid en warmte. Ze ondersteunen een stevige gronding waardoor het heel stil kan worden vanbinnen. En in deze stilte nodigen ze ons uit onze eigen antwoorden te vinden en onze eigen raadgever te zijn.

Een andere bijzondere kracht van de Berenholremedies is, dat ze ons diep kunnen verbinden met ons aards lichaam en daarin met ons instinctief-intuïtief weten. In figuurlijke zin helpen ze ons net als Beer ons pad te ruiken en feilloos te 'weten' wat klopt. Ze laten ons de beren op de weg zien en helpen deze door het denken opgerichte blokkades los te laten. Doen wat de meeste vreugde geeft: ook dat is een kwaliteit van Beer waar de Berenholremedies ons aan herinneren.

HET BERENHOL is een veilige plek waar moeder Beer zich in de winter terugtrekt, zwanger wordt, bevalt en haar berenjongen voorbereidt op hun leven op aarde. De Berenholremedies zijn uitermate geschikt voor vrouwen die zwanger willen worden, voor zwangere vrouwen en hun baby in de buik, voor geboorte, kraamtijd en de eerste levensjaren van een kind. Ze helpen vrouwen de oer-moederlijke kwaliteiten van Beer in zichzelf te ontdekken, hierop te vertrouwen en samen met hun partner een veilige, rustige en waardige (innerlijke) ruimte te creëren waarin ze hun kind ontvangen. In overdrachtelijke zin geven ze deze ondersteuning ook voor mensen die zwanger gaan met iets nieuws dat via hen geboren wil worden. De Berenholremedies ondersteunen wezenlijke communicatie en voelbaar contact tussen ouders en kinderen, vanuit een taal vooraf aan woorden. Ook zijn ze zeer belangrijk om van begin af aan de natuurlijke ontplooiing van kinderen te begeleiden en te ondersteunen.

Toelichting via het symbool van de Berenholremedies

Wezenlijke kwaliteiten van de Berenholremedies laten zich ook afleiden via een SYMBOOL dat Dorothee hierover heeft mogen ontvangen. De kern van dit symbool is een 'bloem van lemniscaten'*) die omhuld wordt door een stralend hart en zich in het midden van een 'kruis' bevindt. Het lemniscaat als basiselement symboliseert de ritmische adembeweging van in- en uitademen. Als deze natuurlijke stroom er mag zijn, dan verbinden we als vanzelf alle polaire kanten van het leven en omhelzen AL WAT IS met een stralend hart.

Dat is de weg die de Berenholremedies ons – stap voor stap – terug kunnen wijzen. Want vaak hebben we als baby al geleerd oerkrachtige uitingen van het 'leven in ons' tegen te werken en te onderdrukken. Daardoor blokkeren we de ademstroom, gaan we op den duur uit onze basis en verbreken we wezenlijke verbindingen in en met onsZelf en met AL WAT IS.

De Berenholremedies helpen op veelzijdige wijze dit patroon te keren. Ze ondersteunen ons spelenderwijs te uiten wat is, te zingen en te spreken zoals we gebekt zijn; ons hart op de tong te leggen en met de spontaniteit en kleur van 'het jonge kind in ons' naar buiten te komen. Hier & Nu uit(adem)en wat van binnen leeft laat ons zakken en vollediger thuiskomen in ons lichaam, de veiligste plek hier op aarde om te zijn. Actief uit(adem)en maakt ook ruimte van binnen en laat ons ervaren dat we de adem ontvangen en niet hoeven te halen. Maar bovenal kunnen we onze kinderen dan begeleiden om verbonden te blijven met de natuurlijke adem- en levensstroom en van hieruit met de immense wijsheid van hun bezielde lichaam. Het kruis waarin de lemniscaatbloem geplaatst is, weerspiegelt ook de verticale en de horizontale beweging waarbij de Berenholremedies ons ondersteunen: namelijk onze unieke verbinding met het licht alsook onze verbinding met de kern van de aarde. Van hieruit kunnen we ons vanuit ons hart verbinden met onze medemensen.

Het kruis in het symbool staat tevens in verband met ons lichaamskruis en daarin met de wervelkolom als centraal kanaal. Op diep zielsniveau helpen de Berenholremedies helen via het verband van lichaams- en levenshouding.

Ze helpen ons de juiste innerlijke steun te vinden. Dan gaan we voorbij hangen en afhankelijkheden (slachtofferrol) of aanspannen, overspannen en forceren (daderrol) naar een scheppende levenshouding in vrijheid. Dan kunnen we alles dragen wat bij ons hoort - letterlijk en figuurlijk 'ons eigen kruis' dragen - en kunnen we stoppen om de lasten van anderen te dragen. Maar bovenal hoeven dan onze kinderen ook onze lasten niet meer te dragen.

Het 'Buschwindröschen' als belangrijke richtingwijzer

De eerste Berenholremedie - het 'Buschwindröschen' - is een combinatie van 2 witte anemonen: het bosanemoontje (anemone nemorosa) en het witte tuinanemoontje (anemone blanda). Deze witte pionier van de Berenholremedies stippelt hun weg uit en is tevens een helder, concreet voorbeeld van de kracht van de lemniscaatbloem. Buschwindröschen ondersteunt ons namelijk, om blij, vrij en zorgeloos als een puur kind de weg van ons hart te volgen en voorbij een lineair tijds-denken de eeuwigheid van de ziel in het Nu te ervaren. Het resoneert met de klank a, de klank van het hart en laat ons vanZelfsprekend ons hart op de tong leggen en al het leven omhelzen in liefde. Buschwindröschen laat ons diep wortelen in onszelf en als een ster op aarde te midden van gelijkgestemden ons licht de wereld instralen - net als de bloemen dat doen. De onlosmakelijke verbinding tussen levens- en lichaamshouding, die de Berenholremedies regelmatig laten zien, wordt hier reeds duidelijk: door de stabiliteit in je onderlichaam en de duidelijk voelbare aanwezigheid en kracht van je benen kun je met gemak flexibel zijn in je bovenlijf en je hartgebied wijd openen. In een notendop laat het Buschwindröschen ook nog andere belangrijke thema's van de Berenholremedies zien: 30 van de inmiddels 44 Berenholremedies dragen witte energie in zich, van planten en/of van de Sneeuw. Ze kunnen een zielszuivering ondersteunen op 3 niveaus: vanuit dit leven, vanuit andere zielstijden en vanuit je familieziel. Alle 3 niveaus zijn hier en nu onlosmakelijk via je lichaam verbonden en zichtbaar. Daarnaast is ook authentieke, congruente communicatie een wezenlijk thema waarin de BHR ons de weg wijzen. Last but not least laten de BHR onze kinderen als onze leermeesters zien om weer te komen bij onze pure staat van zijn, bij de ongerepte natuur, die jonge kinderen nog eigen is en bovenal bij de immense wijsheid van ons bezielde lichaam.

Toepassing van de BHR

De BHR kunnen zowel in- als ook uitwendig worden toegepast, direct uit het stockflesje en/of verdund vanuit een doseerflesje (zie <https://www.het-berenhol.com/remediesNL.php> onderaan beide Pdf's over de beschrijving van de BHR). Veel mensen ervaren de werking ook door het flesje bij zich te dragen of op een plek in huis neer te zetten.

Zoals eerder beschreven zijn de Berenholremedies energieën van andere levende wezen uit de natuur, opgenomen in water. Je kunt hun werking ook ervaren door je (daarnaast) langs andere wegen met het plantenwezen te verbinden; waaronder

- rechtstreeks in de natuur verbinding maken met de betreffende wezenskracht, vanuit jezelf of bijvoorbeeld tijdens een natuurworkshop van Het Berenhol;
- via foto's en/of dia's, dans- en klankoptredens en CD's: Vogelzang/ Elfenzacht en Berenkracht
- via gedichten, liederen of tekeningen die ik heb mogen ontvangen
- via het zingen van de klanken die onder anderen bij Adelaarsvaren, Look zonder Look, Buschwindröschen, Vlier, Duizendblad doorkwamen
- door de betreffende Berenholremedie zingend (aan) te roepen via haar naam. Dat doe ik al jaren, waardoor blijkbaar iets geopend is en ook andere mensen de werking op deze wijze kunnen ervaren. Een indruk hiervan krijg je via de CD 'Elfenzacht & Berenkracht'.